

FORMULAR ZUR INFORMIERTEN EINWILLIGUNG

Der Niederländische Verband von Chiropraktoren

[*Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA)*]



Ihr Chiropraktor ist Mitglied des NCA. Dieser Berufsverband überwacht die Richtlinien hinsichtlich der Behandlung, der Sie sich bei Ihrem Chiropraktoren unterziehen. Angesichts dessen bitten wir Sie, dieses Formular sorgfältig zu lesen und, wenn Sie keine Fragen mehr haben, zu unterzeichnen. Wenn Sie aber Fragen haben, bitten wir Sie, diese Ihrem Chiropraktor vorzulegen.

Anhand dieses Formulars informieren wir Sie über die Vorteile aber auch möglichen Nebenwirkungen und Risiken, wie auch über Alternativen, sodass Sie schließlich eine bewusste Wahl hinsichtlich der chiropraktischen Behandlung treffen können.

Chiropraktische Behandlung

Eine chiropraktische Behandlung umfasst das Korrigieren, Manipulieren und Mobilisieren der Wirbelsäule und anderer Körpergelenke. Auch werden Muskel-Manipulationstechniken wie z. B. Massage und Triggerpoint-Behandlungen angewendet sowie andere Therapieformen, worunter Übungen und die Beratung zur Körperhaltung und Ernährung.

Vorteile

Chiropraktische Behandlungen haben sich bei Skelettmuskelbeschwerden als effektiv erwiesen. Die Behandlung Ihres Chiropraktoren kann Schmerzen, wie Rücken- und Kopfschmerzen, Veränderungen in der Empfindlichkeit, Muskelverkrampfungen und Steifheit verringern. Die Behandlung kann Ihre Bewegungsfreiheit vergrößern, die Bewegungsfunktionen verbessern und den Gebrauch von Arzneimitteln verringern oder verhüten sowie medizinischen Eingriffen vorbeugen.

Mögliche Nebenwirkungen

Die Chiropraktik ist eine sehr sichere Behandlungsmethode. Die Wahrscheinlichkeit nachteiliger Auswirkungen ist sehr gering. Nebenwirkungen treten jedoch in sehr seltenen Fällen auf, und darum ist es wichtig, dass Sie diese kennen, bevor Sie der vorgeschlagenen Behandlung zustimmen. Die Nebenwirkungen einer chiropraktischen Behandlung variieren mit der Kondition, dem Alter und Gesundheitszustand des individuellen Patienten sowie mit der Art der Behandlung. Dies sind die möglichen Nebenwirkungen:

- Kommt regelmäßig vor: Vorübergehende Symptomverschlimmerung. Normalerweise dauert eine Verschlimmerung bereits existierender Muskel-, Steifheits- und Empfindlichkeitsbeschwerden nur einige Stunden bis höchstens ein paar Tage.
- Selten: Rippenquetschung. Obwohl eine gequetschte Rippe schmerzhaft ist und die Alltagsaktivitäten einschränkt, heilt sie, wenn man sich schont, im Allgemeinen innerhalb einiger Wochen ohne weitere Behandlung von selbst.

- Sehr selten: Bandscheibenvorfall. Ernsthafte Komplikationen kommen in der Chiropraktik nur sehr selten vor. Wegen dieses seltenen Vorkommens ist es nicht einfach festzustellen, ob eine Symptom-verschlimmerung von der Behandlung herrührt oder zum natürlichen Verlauf der Beschwerden gehört. Ein Beispiel wäre ein Bandscheibenvorfall, der unerwartet zu einem neurologischen Ausfall in den Beinen, der Blase oder den Därmen führt und eine Operation erfordert.
- Äußerst selten: Schlaganfall. In äußerst seltenen Fällen widerfährt einem Patienten die Dissektion eines Halsblutgefäßes. Eine Dissektion ist ein Einriss der inneren Wand des Blutgefäßes. Das kann im schlimmsten Fall zu einem Schlaganfall mit all seinen möglichen Folgen wie bleibende Invalidität oder Tod führen. Eine Schlaganfall wird oft erst erkannt, wenn sich Symptome eines Schlaganfalls zeigen. Eine Dissektion kann sich jederzeit bei normalen alltäglichen Bewegungen wie z.B. beim Husten, Niesen, Umschauen, Hochschauen und während des Sports manifestieren. Der Wissenschaft zufolge sind diese Bewegungen jedoch nicht die Ursache der Dissektion. Die an der Dissektion zugrunde liegende Ursache ist noch nicht bekannt.

Die Wahrscheinlichkeit, mit der sich ein Schlaganfall nach einer Nackenbehandlung manifestiert, wird auf höchstens eins zu einer Million (0,0001%) geschätzt. Aus der jüngsten wissenschaftlichen Literatur geht jedoch hervor, dass eine Nackenbehandlung das Risiko für eine Arterienbeschädigung oder einen Schlaganfall nicht erhöht.

Alternativen

Ihr Chiropraktor beherrscht verschiedene Behandlungsmethoden, die er Ihrer eigenen Situation entsprechend anwendet. Hierbei kann es sich um u.a. spezielle Handgriffe zur Mobilisierung, die sanftere Impuls-(Aktivator-)Technik, Triggerpoint-Therapie und/oder Übungen handeln. Für jeden Patienten wird ein individueller Behandlungsplan erstellt. Ihre Fragen zu den von Ihrem Chiropraktoren angewendeten Methoden, wird man Ihnen gerne beantworten. Natürlich können Sie jederzeit von der Behandlung absehen. Die Alternativen zur Chiropraktik sind u.a. Schmerzlinderung oder andere (para-)medizinische Hilfeleistung.

Fragen, Sorgen oder Anmerkungen

Sollten Sie Fragen, irgendwelche Sorgen oder Anmerkungen haben, dann können Sie diese natürlich jederzeit mit Ihrem Chiropraktor besprechen. „Ihre Sorgen sind unsere Sorgen“ – informieren Sie Ihren Chiropraktoren immer, wenn sich etwas in Ihren Beschwerden oder Ihrem Krankheitsbild ändert.

- ✓ Ich wurde über meine Beschwerden und deren mögliche Behandlung informiert
- ✓ Ich habe verstanden, was die Behandlung beinhaltet und habe alle meine Fragen stellen können
- ✓ Ich habe die Vorteile und möglichen Nebenwirkungen der Behandlung sowie ihre Alternativen überdacht
- ✓ Ich erkläre mich mit dem vorgeschlagenen Behandlungsplan einverstanden
- ✓

Ort / Datum: _____

Name: _____

Unterschrift des Patienten / der Patientin und im Falle der Minderjährigkeit die der Eltern / des Vormunds

Fassung Mai 2020, mit Genehmigung der Interessengemeinschaft der Chiropraktik-Patienten

[]: nicht übersetzter Originaltext

Anmerkung der Übersetzerin: Man sieht oft den niederländischen „chiropractor“ als „Chiropraktiker“ übersetzt. In Deutschland unterscheidet sich der Chiropraktor vom Chiropraktiker durch seine sehr viel längere und universitäre Ausbildung. Da in Deutschland die Berufsbezeichnung „Chiropraktor“ nicht rechtlich geschützt ist, können sich hier auch Akteure, die kein 5-jähriges Universitätsstudium absolviert haben als Chiropraktor bezeichnen.

Auch in den Niederlanden ist die Ausübung der Chiropraktik nicht rechtlich geschützt. Der Niederländische Verband von Chiropraktoren (Nederlandse Chiropractoren Associatie) wie auch die Deutsche Chiropraktoren-Gesellschaft stehen beide für höchste, universitäre, Ausbildungsstandards ihrer Mitglieder.

Bronnen:

<https://chiropraktor-haus.de>

<https://www.nca.nl/chiropractoren/>