

Thoracic outlet compressie syndroom



Fig. 1 Double crush syndroom

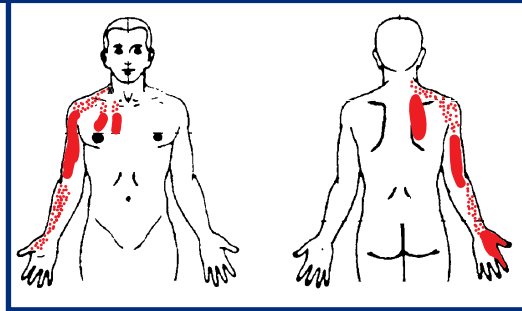


Fig. 2 Uitstralende pijn t.g.v. triggerpoints in de scalenesspier

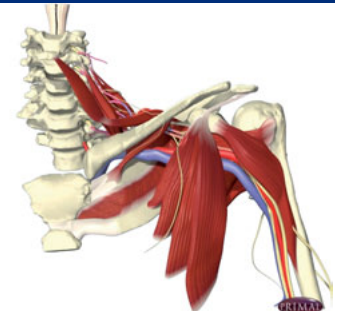


Fig. 3 Verloop van zenuwen door de schouderregio



Sander Daams DC

Geregistreerd lid:
Stichting Chiropractie Nederland
Nederlandse Chiropractoren Associatie

Hierbij handelt het zich om een beknelling van de bloedvaten en/of zenuwen in het stuk tussen de wervelkolom en de arm. De bloedvaten en zenuwen passeren hier een aantal structuren zoals o.a.:

- De scalenes spieren in de nek
- De pectoralis spier (borstspier)
- De ruimte tussen het sleutelbeen en de eerste rib
- De aanwezigheid van een extra cervicale rib

Op al deze plaatsen kunnen de bloedvaten en zenuwen bekneld raken. Dit leidt tot klachten in de arm zoals gevoelsveranderingen, een doof gevoel of tintelingen, krachtverlies en/of verminderde doorbloeding in arm en hand. Deze klachten ontstaan veelal doordat de spieren in de nek- en schouderregio te zeer gespannen zijn en hierdoor zenuwen en bloedvaten afknellen. Deze spierspanning kan een gevolg zijn van een slechte houding, maar vaak is het, het gevolg van onderliggende gewrichtsproblemen. Eenmaal in de arm aangekomen zijn er ook nog talloze andere plaatsen waar de zenuwen geïrriteerd c.q. bekneld kunnen raken. In de arm zijn dit nog eens 15 plaatsen. Het is dus ook goed mogelijk dat de zenuw op meerdere plaatsen bekneld raakt, men spreekt dan van een zogenaamd "**double crush syndroom**" (zie fig. 1). Echter ook de spieren in de regio kunnen uitstralende pijn veroorzaken in de schouder en arm (zie fig. 2).

De chiropractor zal allereerst door middel van een uitgebreid onderzoek trachten vast te stellen wat de exacte klachten zijn en welke structuren verantwoordelijk zijn voor deze klachten. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar de arm, maar zeker ook naar de nek- en schouderregio's. Bij de behandeling wordt er veel gebruik gemaakt van **Active Release Techniques®** om de beknelde zenuwen vrij te maken en zodoende de functie te herstellen. Daarnaast wordt er ook gebruik gemaakt van rustige manipulaties, mobiliserende technieken en oefeningen.